

# SYMPTOMELISTE - TESTE DICH SELBST

**Vergib für die unten stehenden Symptome die Zahlen 0-3 und zähle zusammen.**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Müdigkeit                                    | <input type="checkbox"/> Depressive Verstimmungen              |
| <input type="checkbox"/> Gewichtszunahme                              | <input type="checkbox"/> Kopfschmerzen/Migräne                 |
| <input type="checkbox"/> Morgendlich belegte Zunge                    | <input type="checkbox"/> Allgemeine Reizbarkeit                |
| <input type="checkbox"/> Morgendliche Zahneindrücke am Zungenrand     | <input type="checkbox"/> Stimmungsschwankungen                 |
| <input type="checkbox"/> Morgens schon wieder Müde                    | <input type="checkbox"/> Außergewöhnlich hohes Schlafbedürfnis |
| <input type="checkbox"/> Zu massives Mittagstief                      | <input type="checkbox"/> Schlafstörungen                       |
| <input type="checkbox"/> Ständiger Hunger/Heißhunger                  | <input type="checkbox"/> Nachtschweiß                          |
| <input type="checkbox"/> Häufige Blähungen                            | <input type="checkbox"/> Zu schnelles Frieren                  |
| <input type="checkbox"/> Unverträglichkeiten auf verschiedene Speisen | <input type="checkbox"/> Übermäßiges Schwitzen                 |
| <input type="checkbox"/> Stuhlgang weniger als 1x/Tag                 | <input type="checkbox"/> Langsame/schlechte Wundheilung        |
| <input type="checkbox"/> Immer gelber Urin                            | <input type="checkbox"/> Juckende, trockene Haut               |
| <input type="checkbox"/> Gehirnnebel                                  | <input type="checkbox"/> Sprödes, trockenes Haar               |
| <input type="checkbox"/> Konzentrationsschwierigkeiten                | <input type="checkbox"/> Herzunruhe                            |

**0-10 Punkte:** Wow, Du bist gut!! Mich persönlich würde allerdings schon eines dieser Symptome stören! 😊

**11-25 Punkte:** Du solltest Dich ganz bald um Deine Entgiftung kümmern.

**26-40 Punkte:** Fang jetzt einfach ganz schnell an Dich um Dich zu kümmern!

**ü 40 Punkte:** Gehe nicht über Los, bevor Du Deine Entgiftung nicht in Angriff genommen hast, es ist mehr als nur höchste Zeit bei Dir!!!